

Sedang Puasa, Kapan Waktu Tepat Tes GeNose C19?

Tes GeNose C19 masih bisa digunakan meskipun saat **SohIB** sedang puasa Ramadan. Namun, ada waktu tertentu yang dianjurkan agar tes GeNose C19 mendapatkan hasil yang akurat



Kapan Waktu Tepat Tes GeNose C19 Saat Puasa?



Dianjurkan saat **pagi hari** maksimal **6 jam setelah sahur**



Tidak lebih dari **6 jam** setelah sahur. Untuk menghindari adanya peningkatan asam lambung



Setelah **berbuka puasa**. Diusahakan **1 jam** setelah berbuka puasa

Saat tes GeNose C19 hindari..



Makan/minum yang berbau khas



Tidak **merokok 30- 60 menit** sebelum pemeriksaan



**Indonesia
baik.id**



Instagram Facebook IndonesiaBaik.id Twitter YouTube IndonesiaBaikID

Riset Yuli Nurhanisah Grafis Chyntia



INDONESIA.GO.ID
Portal Informasi Indonesia



Langkah Tes GeNose C19



Lakukan pengambilan nafas yang dalam melalui hidung



Hembuskan melalui mulut sebanyak **3 kali**



Pengambilan nafas pertama dan kedua dihembuskan melalui mulut dengan masker tertutup



Pengambilan nafas ketiga dihembuskan dengan meniup ke dalam kantong udara sampai kantong udara penuh



Segera tekan katup berwarna biru untuk menutup kantong udara.



**Indonesia
baik.id**



Ugm.ac.id 15-04-2021

IndonesiaBaik.id

Riset Yuli Nurhanisah Grafis Chyntia



INDONESIA.GO.ID
Portal Informasi Indonesia

