

Yuk, Gunakan Masker Saat Berada di Luar



Penggunaan masker menjadi salah satu solusi yang efektif guna menghadapi polusi udara



Jenis Masker yang Aman

Masker yang dikenakan oleh masyarakat yakni masker yang memiliki kemampuan **filtrasi PM 2.5 di atas 50%**



Masker N95/KN95
sebesar 95-100%



Masker bedah
sebesar 80-95%



Masker FFP1
sebesar 80-95%



Masker kain tiga lapis
sebesar 50-70%

Keterangan: Particulate Matter (PM2.5) adalah partikel udara yang berukuran lebih kecil dari atau sama dengan 2.5 mikrometer

Tips Penggunaan Masker yang Benar

1



Sesuaikan ukuran masker dengan wajah

2



Cuci tangan sebelum menyentuh masker

3



Pakai masker ke wajah

4



Panjangkan lipatan masker menutupi hidung, mulut, dan dagu

5



Hindari menyentuh masker



Sumber Kementerian Kesehatan, sumber lainnya