

Teknik Proning Bagi Pasien COVID-19

Teknik proning dianjurkan dalam penanganan pasien COVID-19 untuk bantu tingkatan kadar oksigen yang menderita gangguan pernapasan



Posisi proning



Siapkan
4 - 5 bantal



1 bantal diletakkan
di bawah leher

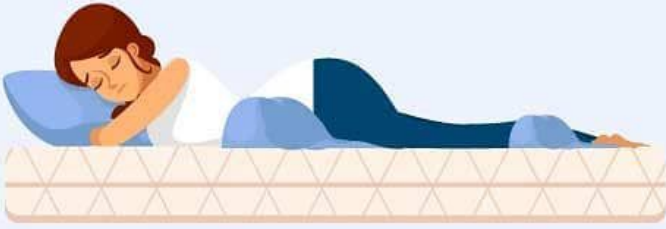


1-2 bantal **di bawah dada**
melalui paha atas



2 bantal **di bawah**
tulang kering

Cara prone



1. Berbaring tengkurap dengan bantal



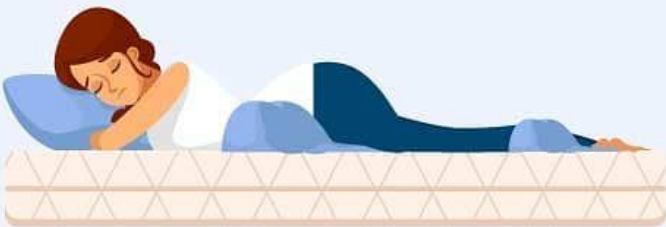
2. Ganti berbaring ke sisi kanan (lateral kanan)



3. Ganti berbaring ke sisi kiri (lateral kiri)



4. Ganti duduk, posisi sudut 60-90° (posisi fowler)



5. Kembali ke posisi tengkurap

Penting!



- Masing-masing posisi dilakukan 30 menit - 2 jam
- Perlu ekstra hati-hati
- Tidak boleh dilakukan oleh:
 - ✗ Ibu hamil
 - ✗ Pasien trombosis vena dalam
 - ✗ Orang bertulang paha tidak stabil
 - ✗ Orang dengan kondisi jantung berat
 - ✗ Satu jam setelah makan



Telemedicine, indian express, antaranews 07-07-2021