

# Nonton Konser Nyaman, Aman, dan Selamat

Aktivitas luar ruang dengan banyak orang seperti konser musik, hingga pertandingan olahraga dan perayaan sudah diperbolehkan. Namun jangan lupa, kita harus lebih berhati-hati di kerumunan.





Pakai alas kaki yang simpel, ringan, dan nyaman



Pakai pakaian nyaman dan mudah menyerap keringat



Pastikan kondisi tubuh fit



Pastikan badan tetap terhidrasi



Istirahat jika sudah lelah, jangan paksakan diri



Hindari konsumsi minuman keras/alkohol



Pelajari arena acara, terutama jalur evakuasi



Saat terjebak dan sulit untuk keluar area, jangan berteriak atau panik berlebih



Pahami situasi, apalagi jika ada kondisi rusuh

**Simpan nomor darurat**

**Polisi: 110**

**Ambulans: 118**

**Pemadam kebakaran: 113**

**SAR: 115**

📅 04-11-2022

👤 Telemedisin