

# GRATIS!

# Cek Kesehatan Lengkap di Hari Ulang Tahun

Kementerian Kesehatan mengeluarkan pedoman pemeriksaan kesehatan gratis untuk masyarakat yang berulang tahun mulai Februari 2025



## Sasaran Pemeriksaan Kesehatan Gratis

### Bayi baru lahir



Kekurangan Hormon  
Tiroid sejak Lahir



Kelainan saluran  
empedu



Kekurangan enzim  
pelindung sel darah  
merah (G6PD)



Pertumbuhan



Kekurangan hormon  
adrenal sejak lahir



Penyakit jantung  
bawaan (PJB) kritis



## Balita dan anak prasekolah



Pertumbuhan



Perkembangan



Tuberkulosis



Telinga



Mata



Gigi



Talasemia  
(mulai usia 2 tahun)



Gula darah  
(mulai usia 2 tahun)



## Dewasa



### Kardiovaskular

- Merokok
- Tingkat aktivitas fisik
- Status gizi
- Gigi
- Tekanan darah
- Gula darah
- Risiko stroke (mulai usia 40 tahun)
- Risiko jantung (mulai usia 40 tahun)
- Fungsi ginjal (mulai usia 40 tahun)



### Paru

- Tuberkulosis
- Penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) (mulai usia 40 tahun)



### Kanker

- Kanker payudara (pada perempuan mulai usia 30 tahun)
- Kanker leher rahim (pada perempuan mulai usia 30 tahun)
- Kanker paru (pada laki-laki mulai usia 45 tahun)
- Kanker usus (pada laki-laki mulai usia 45 tahun)



### Fungsi indra

- Mata
- Telinga



### Kesehatan jiwa



### Hati

- Hepatitis B
- Hepatitis C
- Fibrosis/sirosis hati



### Calon pengantin

- Anemia (hanya pada perempuan)
- Sifilis
- HIV



## Lanjut Usia (Lansia)



### Kardiovaskular

- Merokok
- Tingkat aktivitas fisik
- Status gizi
- Gigi
- Tekanan darah
- Gula darah
- Risiko stroke (mulai usia 40 tahun)
- Risiko jantung (mulai usia 40 tahun)
- Fungsi ginjal (mulai usia 40 tahun)



### Paru

- Tuberkulosis
- Penyakit paru obstruktif kronis (PPOK) (mulai usia 40 tahun)



### Kanker

- Kanker payudara (pada perempuan mulai usia 30 tahun)
- Kanker leher rahim (pada perempuan mulai usia 30 tahun)
- Kanker paru (pada laki-laki)
- Kanker usus (pada laki-laki)



### Fungsi indra

- Mata
- Telinga



### Kesehatan jiwa



### Hati

- Hepatitis B
- Hepatitis C
- Fibrosis/sirosis hati



### Geriatrici



## Ingat ya...



Khusus bagi bayi baru lahir,  
pemeriksaan gratis dilakukan setelah  
bayi berusia dua hari atau lebih dari 24 jam



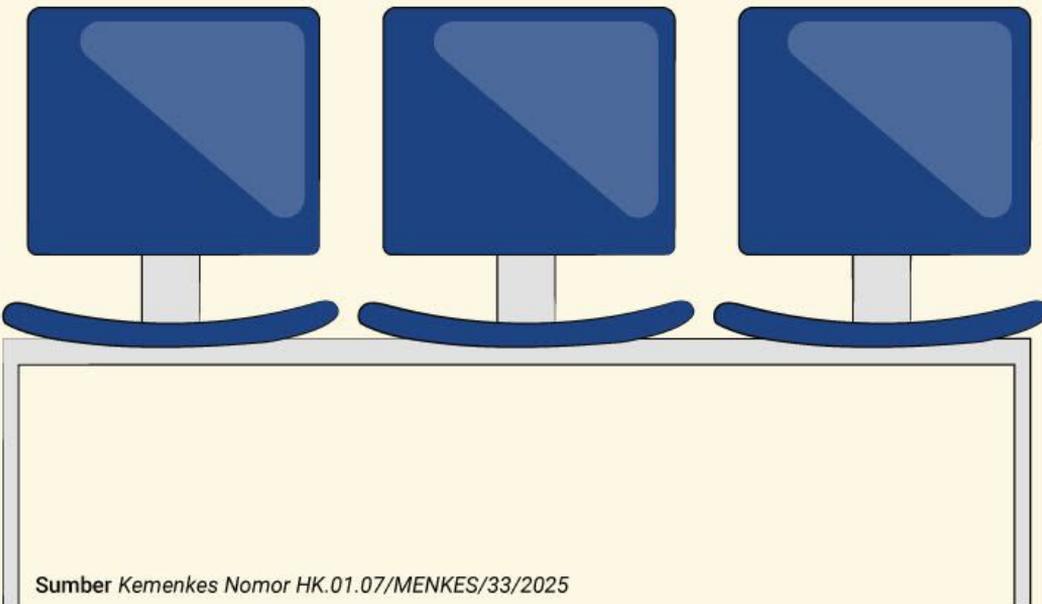
Bagi kelompok usia lain dilakukan saat berulang tahun  
sampai maksimal 30 hari setelah ulang tahun



Bagi yang berulang tahun pada Januari, Februari,  
dan Maret, masa pemeriksaan berlaku  
hingga 30 April 2025



Pemeriksaan kesehatan gratis bisa  
dilakukan di FKTP yang bekerja sama  
dengan BPJS Kesehatan



Sumber Kemenkes Nomor HK.01.07/MENKES/33/2025