

Berapa Durasi Internet-an yang Aman pada Anak?

Penggunaan internet yang tidak sesuai dengan usia seharusnya dapat menimbulkan dampak berbahaya, khususnya pada anak-anak.



Durasi yang direkomendasikan bagi anak-anak



0-1,5 tahun

Sama sekali tidak direkomendasikan



1,5-2 tahun

Hanya program berkualitas tinggi dan edukatif, serta adanya pendampingan



2-5 tahun

Tidak lebih dari satu jam per hari (dengan pendampingan)



>5 tahun

Tentukan batas waktu yang konsisten per hari



Tips Internet-an Aman pada Anak

- Gunakan aplikasi yang ramah anak
- Temani anak saat berselancar di internet
- Beri tahu mana konten yang baik dan buruk, sesuai dan tidak sesuai
- Berikan contoh penggunaan internet yang tepat